

# Verbindliche Hygienemaßnahmen am BRK Bildungs- und Kompetenzzentrum



Personen, welche erkrankt sind (unabhängig eines COVID19-Verdaches) bleiben der Fort- oder Weiterbildung fern.

Bei COVID-19 typischen Symptomen (Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber und Geruchs- oder Geschmacksverlust) sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei leichten Symptomen, wie Schnupfen oder Halskratzen, empfehlen wir, vor dem Besuch der Fort- oder Weiterbildung zu Hause einen Selbsttest durchzuführen. Alternativ kann ein Antigen- Schnelltest beim Hausarzt oder im Testzentrum Aufschluss über eine mögliche Infektion geben.

Das Bildungs- und das Kompetenzzentrum führen keine Testungen durch.

MNS

**Wir empfehlen Ihnen das Tragen eines geeigneten Mund-Nasen-Schutzes während unseren Bildungsveranstaltungen. Eine Verpflichtung besteht nicht.**



Wir empfehlen, wo immer möglich, im Gebäude einen großzügigen Abstand zu anderen Personen einzuhalten.



Eine Stoßlüftung ist mindestens alle 45 Minuten für mehrere Minuten durchzuführen. Flächen- und Händedesinfektion steht in den Seminarräumen/Fluren und Toiletten zur Verfügung.

Üb

Bei Übungen mit Körperkontakt empfehlen wir das Tragen eines geeigneten Mund-Nasen-Schutzes. Nutzen Sie bitte die Hände-Desinfektion in den Seminarräumen und den Sanitärbereichen.



Allgemeine Hygienemaßnahmen:

- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden
- Regelmäßige Händedesinfektion
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette
- Vermeiden Sie Körperkontakt und den Austausch von Gegenständen
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund



Sollte Ihr Kurs Verpflegung erhalten, achten Sie bitte verstärkt auf die oben genannten allgemeinen Hygienemaßnahmen.