



Kurzseminar zum Bevölkerungsschutz

Kochen ohne Strom

Kaffee? Tee? Suppe? Warme Speisen - kein Problem.
Doch was ist bei Stromausfall?

Weitere Termine und Anmeldung

Auf unserer Website finden Sie die aktuellen Termine und können sich direkt anmelden:



www.brk-kompetenzzentrum.de/angebote/bvs-kos

Kontakt und Veranstaltungsort

BRK Kompetenzzentrum
Weiherstraße 19
95448 Bayreuth

0921 403-545 | kpz@brk-bayreuth.de

Kaffee? Tee? Suppe? Warme Speisen - kein Problem.

Doch was ist bei Stromausfall?

Der Schutz und das Wohlergehen der Familie und das Eigene liegt jedem am Herzen. Mit diesem Seminar möchte das BRK Kompetenzzentrum jungen Menschen ab 16 Jahren, Familien und Senioren, Möglichkeiten für Nahrungszubereitung, Lebensmittelbevorratung, sowie grundlegende Verhaltensweisen bei außergewöhnlichen Situationen vermitteln. Effektive Maßnahmen, wie z.B. Rezeptzusammenstellung, Tipps und interessante Lösungen erarbeiten Sie theoretisch und praktisch. Mit einfachen Hilfsmitteln können Lebensumstände verbessert werden!

Auf Empfehlungen des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe wollen wir Ihre praktischen Fähigkeiten zur Selbst- und Fremdhilfe in Notlagen steigern. Sie erlernen die Vorsorge in unterschiedlichen Krisen-/ Katastrophenfällen und sind somit für kritische Ereignisse zum Schutz der eigenen Familie professionell vorbereitet.

Lehrgangsziele und -Inhalte

- ✓ Was bedeutet Katastrophenschutz?
- ✓ Katastrophensituationen erkennen
- ✓ Eigene Schutzziele festlegen
- ✓ Grundlagen zur Selbsthilfe
- ✓ Vorbereitung und Bevorratung
- ✓ Rezeptvorschläge
- ✓ Kochen ohne Strom (Praxisworkshop)

Zielgruppe

alle interessierten Bürgerinnen und Bürger

Teilnahmegebühr

39 € zuzüglich 10 € Unkostenbeitrag

Dauer

ca. 6 Stunden inklusive Kurzpausen

Veranstaltungsort

BRK Kompetenzzentrum |
Weiherstraße 19 | 95448 Bayreuth

Termine

Samstag, 16.09.2023, 09:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

Samstag, 20.04.2024, 09:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

Samstag, 22.06.2024, 09:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr



Werden auch Sie Profi für außergewöhnliche Situationen und erarbeiten Sie sich ein persönliches Handbuch zur Versorgung Ihrer Familie mit Essen und Trinken. Erstellen Sie sich einen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Notbevorratungs- und Ernährungsplan für bis zu 28 Tage.

Weitere Termine und Anmeldung

Auf unserer Website finden Sie die aktuellen Termine und können sich direkt anmelden:



www.brk-kompetenzzentrum.de/angebote/bvs-kos

Kontakt und Veranstaltungsort

BRK Kompetenzzentrum
Weiherstraße 19
95448 Bayreuth

0921 403-545 | kpz@brk-bayreuth.de